

令和7年 下関短期大学栄養健康学科 公開講座

第21回



おやじの味

料理教室



日程		主 題	実 習 献 立
1回目	10/4 (土)	瓦そば? そば寿司? 「瓦そば風のり巻き」	瓦そば風のり巻き 和風ツナ和え他
2回目	12/13 (土)	冬といえば...の定番 「ぶり大根」	白飯・ぶり大根 白菜ゆず風味他

対 象

料理に関心があり、
調理経験の少ない男性

定 員

16名(応募者多数の場合は抽選)

時 間

10:00~13:30

場 所

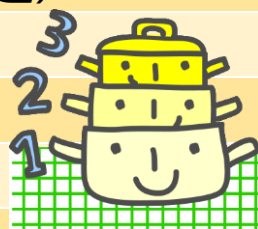
下関短期大学 調理実習室

材 料 費

1回 1000円(保険代含む)

締 切

9月12日(金)必着



申 込 法

下記のフォーム・はがき・FAX のいずれかで
①希望する日程(1回目・2回目・両日)、
②氏名(ふりがな)、③年齢(任意)、
④郵便番号、⑤住所、⑥電話番号
(FAXでのお申込みの方は FAX 番号も)
を記入のうえ、お問い合わせ先まで

お問い合わせ先

〒750-8508 下関市桜山町 1-1
下関短期大学 栄養健康学科
◆電話 (083)223-0339(代)
◆FAX (083)228-2179
◆E-mail:kouza@shimonoseki-jc.ac.jp
(担当 吉村・福原)

スマホから
お申し込みの方は
こちらの QR コードを
読み取ってください
<https://forms.gle/bjmuW1eH5sQntnRD6>

